



ΤΣΙΚΛ ΜΠΟΥΜ

ΠΡΟΤΥΠΗ ΠΑΙΔΙΚΗ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΗ

Δωρεάν 15ήμερα
προγράμματα για ανέργους
και εργαζόμενους μέσω 
www.oaed.gr



Η ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΗ ΤΣΙΚΙ ΜΠΟΥΜ

Λειτουργεί σε μια καταπράσινη έκταση 80.000 τ.μ. στην περιοχή Χωραφάκια Ακρωτηρίου Χανίων Κρήτης (13 χλμ. Από Χανιά),
ηλθίρως ανακαινισμένη.

Στόχος μας είναι η συναισθηματική, κοινωνική, ηθική και βιοσωματική ανάπτυξη του παιδιού, η ανάπτυξη της κριτικής του σκέψης και η καλλιέργεια της δημιουργικότητας του.

Με ατέλειωτο παιχνίδι, πλούσιες δραστηριότητες και καθημερινές δράσεις, το παιδί αφήνει τη φαντασία του ελεύθερη και δημιουργεί μέσα από:

- Μεταμφιέσεις
- Κουκλοθέατρο
- Μουσικοχορευτικές βραδιές
- Καρναβάλι
- Καραγκιόζης
- Παραδοσιακά παιχνίδια
- Χειροτεχνίες
- Μοντέρνοι Χοροί
- Γιγαντιαίο σκάκι
- Κατασκευές
- Παραδοσιακοί χοροί
- Λούνα Παρκ
- Ζωγραφική
- Μυθοπλασία
- Κυνήγι Θησαυρού
- Μουσική
- Μουσικοκινητική
- Παιδικό καφενείο
- Δημιουργική Αγωγή
- Επιτραπέζια παιχνίδια
- Ταχυδρομείο
- Θεατρικό Παιχνίδι
- Ομαδικά παιχνίδια
- Ραδιόφωνο

Η ανάγκη για κίνηση, παιχνίδι και αθλητισμό είναι βασικό στοιχείο στη ζωή ενός παιδιού και εμείς φροντίζουμε να του δώσουμε τη δυνατότητα να το κάνει πράξη.

Διαυτίοντας:

- 4 γήπεδα ποδοσφαίρου
- 3 γήπεδα βόλεϊ
- 2 γήπεδα μπάσκετ
- 1 γήπεδο τένις
- 1 πισίνα
- 1 γήπεδο beach soccer



Η ψυχαγωγία και η δημιουργική απασχόληση

δεν έχουν στόχο μόνο να περάσουν ευχάριστα την ώρα τους τα παιδιά, αλλά και να αναπτύξουν ευαισθησίες, να τους δωθεί η δυνατότητα συμμετοχής και δημιουργίας και να καλλιεργήσουν ευχάριστα συναισθήματα φιλίας και ευγενούς άμιλλας.



Οι συνεργάτες μας εκπαιδευτικοί, πλαισιωμένοι από μια ομάδα ικανών παιδαγωγών με πολυετή εμπειρία στο χώρο της κατασκήνωσης, επιμορφώνονται συνεχώς. Σκοπός της κατασκήνωσης μας είναι, να λειτουργήσει ως μια κοινότητα χαράς και δημιουργικότητας για μικρούς και μεγάλους.



Ιατρός και νοσηλευτικό προσωπικό

παραμένουν συνεχώς μέσα στην κατασκήνωση και κοντά στα παιδιά, 24 ώρες το 24ωρο



ΕΣΤΙΝ
ΜΠΟΥΜ

Κάθε παιδί πρέπει να έχει μαζί του τα εξής ατομικά είδη σε μια βαλίτσα:

- Σεντόνι - Μαξιλάρι - Μαξιλαροθήκη
- Υγνόσακο
- 7 αλλαξιές ρούχα
- Πιτζάμες
- Ατομικά είδη καθαριότητας (οδοντόβουρτσα, οδοντόκρεμα, αφρόλουτρο, σαμπουάν)
- 2 πετσέτες (1 για ατομική υγιεινή και 1 για την πισίνα)
- Εσώρουχα, κάλτσες
- Καπέλο
- Μαγιό
- 1 πουλόβερ ή 1 φούτερ
- Αθλητικά παπούτσια και παντόφλες
- Σάκο για τα άπλυτα
- Φακό
- Τηλεκάρτα
- Επίσης μπορούν να κρατάνε επιτραπέζια παιχνίδια, βιβλία, μουσικά όργανα και διάφορα παιχνίδια όχι αξίας.

Ημερήσιο Πρόγραμμα Δραστηριοτήτων

ΕΣΚΚ
ΜΠΟΥΜ

09:00 Πρωινό ξύπνημα,
ατομική καθαριότητα

09:30 Πρωινό

10:30 Αθλητισμός

13:00 Μεσημεριανό φαγητό

14:00 Παιχνίδια γειτονιών

14:30 Ανάπαυση

←-----→

16:45 Απογευματινό

17:00 Αθλητικές δραστηριότητες,
Αθλητικοί αγώνες,
Δημιουργίες - Κατασκευές,
Θεατρική ομάδα,
Δημοσιογραφική ομάδα,
Εκμάθηση χορού,
Επιτραπέζια παιχνίδια,
Περίπατοι στη φύση

19:30 Ατομική Καθαριότητα

20:00 Βραδινό φαγητό

←-----→

21:00 Ψυχαγωγικές εκδηλώσεις -
Διαγωνισμοί χορού,
τραγουδιού, ταλέντων,
καλλιστεία, προβολή ταινιών κ.λπ.

23:00 Ύπνος



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ

Το εβδομαδιαίο πρόγραμμα σίτισης, καταρτίστηκε από διαιτολόγο σε συνεργασία με παιδίατρο και με γνώμονα τις ανάγκες του παιδιού.

Για το λόγο αυτό διαλέγουμε τα καλύτερα προϊόντα της ντοπιας αγοράς, φυσικές και αγνές πρώτες ύλες, φρέσκα κρέατα και λαχανικά και άφθονα κρητικά φρούτα, τα οποία προμηθευόμαστε από τοπικούς παραγωγούς.

Η διαχείριση της ασφάλειας και υγιεινής στην παροχή τροφίμων διέπεται από το σύστημα HACCP κατά το πρότυπο ΕΛΟΤ 1416.

Πρωινό

Γάλα με σοκολάτα ή σκέτο, πορτοκαλάδα, τσάι, ψωμί, βουτήματα διάφορα, corn flakes, αυγά βραστά, βούτυρο, μαρμελάδα, μέλι, μερέντα.

Πρόγευμα

Χυμός ή ντόνατ με γέμιση ή λουκουμαδάκι ή παγωτάκι.

Απογευματινό

Κρουασάν βουτύρου ή με σοκολάτα ή με μαρμελάδα, λουκουμά με ζάχαρη ή παγωτό ή donuts ή κέικ ή τυρόπιτα ή πιτσάκι ή τοστ

* Σημειώσεις:

- Η κατασκήνωση υδρεύεται από το δίκτυο της ΔΕΥΑΧ Χανίων.
- Όλες οι παραπάνω είναι μερίδες εστιατορίου
- Η κατασκήνωση έχει το δικαίωμα αλλαγής του μενού όποτε το κρίνει απαραίτητο.

Δευτέρα <----->

ΓΕΥΜΑ: Φακές, τυρί φέτα, σαλάτα, φρούτο ή γλυκό

ΔΕΙΠΝΟ: Σουβλάκι με πατάτες τηγανιτές, πίτα, τζατζίκι, σαλάτα, φρούτο ή γλυκό

Τρίτη <----->

ΓΕΥΜΑ: Κοτόπουλο λεμονάτο, ριζότο με καλαμπόκι και αρακά, σαλάτα, φρούτο ή γλυκό

ΔΕΙΠΝΟ: Γεμιστά με γιαούρτι ή μακαρόνια με κόκκινη σάλτσα, σαλάτα, φρούτο ή γλυκό

Τετάρτη <----->

ΓΕΥΜΑ: Φασολάκια φρέσκα λαδερά με πατάτες φούρνου, τυρί φέτα, σαλάτα, φρούτο ή γλυκό

ΔΕΙΠΝΟ: Χάμπουργκερ με πατάτες τηγανιτές, σαλάτα, φρούτο ή γλυκό

Πέμπτη <----->

ΓΕΥΜΑ: Ψαροκροκέτες με ριζότο, σαλάτα, φρούτο ή γλυκό

ΔΕΙΠΝΟ: Κεφτεδάκια με πατάτες τηγανιτές, σαλάτα, φρούτο ή γλυκό

Παρασκευή <----->

ΓΕΥΜΑ: Μοσχάρι με γιουβετσάκι, σαλάτα, φρούτο ή γλυκό

ΔΕΙΠΝΟ: Πίτσα με πορτοκαλάδα, κοτοσαλάτα, φρούτο ή γλυκό

Σάββατο <----->

ΓΕΥΜΑ: Παστίσιο ή μακαρόνια με κιμά, σαλάτα, φρούτο ή γλυκό

ΔΕΙΠΝΟ: Σουτζουκάκια με πουρέ, σαλάτα, φρούτο ή γλυκό

Κυριακή <----->

ΓΕΥΜΑ: Μπριζόλα με πατάτες φούρνου, σαλάτα, φρούτο ή γλυκό

ΔΕΙΠΝΟ: Μακαρόνια καρμπονάρα, τυρί, σαλάτα, φρούτο ή γλυκό

ΔΩΡΕΑΝ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΗ ΜΕΣΩ



Οι εγγεγραμμένοι στα μητρώα ανέργων του ΟΑΕΔ όπως και οι εργαζόμενοι του ιδιωτικού τομέα, έχουν τη δυνατότητα τώρα να στείλουν τα παιδιά τους εντελώς **ΔΩΡΕΑΝ** στην κατασκήνωση για δεκαπέντε μέρες.

ΔΙΚΑΙΟΥΧΟΙ:

***ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΙ** σε σχέση εξαρτημένης εργασίας ιδιωτικού δικαίου οι οποίοι:

- Έχουν πραγματοποιήσει κατά το προηγούμενο έτος, 50 ημέρες εργασίας στην ασφάλιση του ΕΦΚΑ
- Έχουν πραγματικό οικογενειακό εισόδημα, από κάθε πηγή μέχρι 28.000 ευρώ σύμφωνα με την τελευταία φορολογική δήλωση

***ΑΝΕΡΓΟΙ**, εγγεγραμμένοι στα μητρώα ανέργων του ΟΑΕΔ οι οποίοι:

- Έχουν συνεχόμενη ανεργία, κατά την ημερομηνία λήξης της προθεσμίας υποβολής αιτήσεων, τουλάχιστον 4 μήνες.
- Έχουν πραγματικό οικογενειακό εισόδημα, από κάθε πηγή μέχρι 28.000 ευρώ σύμφωνα με την τελευταία φορολογική δήλωση

***ΑΝΕΡΓΟΙ & ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΙ** με πραγματικό οικογενειακό εισόδημα μέχρι 28.000 ευρώ (σύμφωνα με την τελευταία φορολογική δήλωση), οι οποίοι:

- Έλαβαν από το ΟΑΕΔ 50 ημέρες ειδικής άδειας προστασίας μητρότητας.
- Έλαβαν επιδότηση ανεργίας τουλάχιστον 2 μηνών (50 ημερήσια επιδόματα)

ΠΟΥ ΚΑΙ ΠΟΤΕ ΥΠΟΒΑΛΕΤΑΙ Η ΑΙΤΗΣΗ

Οι δικαιούχοι που επιθυμούν, καταθέτουν αποκλειστικά ηλεκτρονικά αίτηση συμμετοχής, **στο χρονικό διάστημα που θα ανακοινωθεί από τον ΟΑΕΔ**, στη διαδικτυακή του πύλη (www.oaed.gr) και συμπληρώνουν το έντυπο «Αίτηση δικαιούχου».

**ΚΑΝΤΕ ΤΩΡΑ
ΤΗΝ ΑΙΤΗΣΗ ΣΑΣ ΣΤΟ
www.oaed.gr**

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΗΣΤΕ ΜΑΖΙ ΜΑΣ ΓΙΑ ΝΑ ΣΑΣ ΒΟΗΘΗΣΟΥΜΕ ΣΤΗ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΥΠΟΒΟΛΗΣ, ΤΗΣ ΑΙΤΗΣΗΣ ΣΑΣ, ΑΛΛΑ ΚΑΙ ΓΙΑ ΝΑ ΚΑΝΕΤΕ ΚΡΑΤΗΣΗ ΘΕΣΗΣ, ΣΤΗΝ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΤΙΚΗ ΠΕΡΙΟΔΟ ΠΟΥ ΣΑΣ ΕΝΔΙΑΦΕΡΕΙ

Συνεργαζόμενα Ταμεία

Οι ασφαλισμένοι σε ένα από τα παρακάτω ασφαλιστικά ταμεία δικαιούνται να στείλουν τα παιδιά τους **ΔΩΡΕΑΝ** στην κατασκήνωσή μας και **ΟΛΑ** τα έξοδα καλύπτονται από το ταμείο τους. Ενημερωθείτε για την περίοδο των εγγραφών από το ασφαλιστικό σας ταμείο, διότι αυτές γίνονται νωρίς και μόνο για ένα χρονικό διάστημα, και **ΔΗΛΩΣΤΕ** έγκαιρα την συμμετοχή σας σε μία από τις κατασκηνωτικές περιόδους μας.

- **Π.Ν.**
(Αξιωματικοί & Υπαξιωματικοί)
- **ΔΕΗ**
(ΔΕΔΔΗΕ, ΔΕΗ ΑΕ)
- **ΟΑΕΔ**
(Οι εργαζόμενοι στα γραφεία)
- **ΟΛΜΕ** (Με κλήρωση)
- **ΥΠΑΑΤ**
(Υπουργείο αγροτικής ανάπτυξης και τροφίμων)
- **ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ**
- **ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΤΙΚΕΣ ΤΡΑΠΕΖΕΣ**

Μέσω ΕΦΚΑ:

- **ΤΑΞΥ**
(Οι εργαζόμενοι στα ξενοδοχεία - ξενοδοχοϋπάλληλοι)
- **ΤΥΔΚΥ**
(Υπάλληλοι δήμενων όλων των νομών)
- **ΤΣΑΥ**
(Γιατροί, οδοντίατροι, φαρμακοποιοί)

- **ΤΣΜΕΔΕ**
(Μηχανικοί, αρχιτέκτονες)
- **ΤΡΑΠΕΖΕΣ**
(Alpha Bank, Eurobank, Πειραιώς, Attica Bank, πρώην Κύπρου, πρώην Αγροτική, κ.λπ)
- **ΤΑΠ-ΟΤΕ**
(εργαζόμενοι στα ταχυδρομεία - εργαζόμενοι στον ΟΤΕ)
- **ΕΛ.ΤΑ.**
(Οι εργαζόμενοι στα γραφεία)
- **ΙΚΑ**
(Οι εργαζόμενοι στα γραφεία)
- **ΝΑΤ**
(Οίκος Ναύτου, οι έχοντες ναυτικό φυλλάδιο)
- **ΤΑΝΠΥ**
(ιδιοκτήτες τουριστικών γραφείων και ναυτιλιακών εταιριών)
- **ΤΑΜΕΙΟ ΜΕΤΑΛΛΟΥ**
(αλουμινοκατασκευές, κατασκευές σιδήρου, κ.λπ.)



ΤΣΙΚΛ ΜΠΟΥΜ

- **ΤΑΣ**
(Συμβολαιογράφοι)
- **ΔΙΚΑΣΤΙΚΟΙ ΕΠΙΜΕΛΗΤΕΣ**
- **ΟΑΕΕ**
(Οι εργαζόμενοι στα γραφεία)
- **ΟΑΕΕ** **ΝΕΟ ΤΑΜΕΙΟ**
(Οι ασφαλισμένοι)
- **ΟΓΑ** **ΝΕΟ ΤΑΜΕΙΟ**
(Οι ασφαλισμένοι)



- **ΔΩΡΕΑΝ**
15θήμερα προγράμματα, για ανέργους & εργαζομένους, μέσω



ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΤΙΚΕΣ ΠΕΡΙΟΔΟΙ

ΤΣΙΚΙ
ΜΠΟΥΜ

ΤΑΜΕΙΩΝ (22 ΗΜΕΡΩΝ)

- Α ΠΕΡΙΟΔΟΣ 16 Ιουνίου - 8 Ιουλίου
- Β ΠΕΡΙΟΔΟΣ 9 Ιουλίου - 31 Ιουλίου
- Γ ΠΕΡΙΟΔΟΣ 1 Αυγούστου - 23 Αυγούστου

ΟΑΕΔ (15 ΗΜΕΡΩΝ)

- 1) 16 Ιουνίου - 30 Ιουνίου
- 2) 23 Ιουνίου - 7 Ιουλίου
- 3) 9 Ιουλίου - 23 Ιουλίου
- 4) 16 Ιουλίου - 30 Ιουλίου
- 5) 1 Αυγούστου - 15 Αυγούστου
- 6) 8 Αυγούστου - 22 Αυγούστου

ΠΩΣ ΝΑ ΕΡΘΕΤΕ
ΣΤΗΝ
ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΗ!



Σας
περιμένουμε !!!



ΠΑΙΔΙΚΕΣ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΕΙΣ

ΤΣΙΚΙ ΜΠΟΥΜ

ΧΑΝΙΑ

Χωραφάκια, Ακρωτήρι, 73100
Τηλ: 2821039270 / 2815 202413 / 6932818172
e-mail: info@tsikiboom.gr / FB: Κατασκίνωση Τσίκι Μπουμ

www.tsikiboom.gr

Κεντρικά Γραφεία: Μεραμβέλλου 58, 71202, Ηράκλειο Κρήτης, Τηλ: 2810 34 39 04-5 / Fax: 2810 34 39 05
Κυριακάκης Ηρακλής Α.Ε. (ΠΕΛ -ΦΑΝ Α.Ε.)

Η χώρα των
Λωτοφάγων

ΗΡΑΚΛΕΙΟ

Αγριανά Χερσονήσου, 71500 / Τηλ: 28970 24 500-1
Λογιστήριο Fax.: 28970 24504
e-mail: info@lotofagi.gr / FB: Χώρα των Λωτοφάγων

www.lotofagi.gr